



ご案内

社会福祉法人毅正会

寢屋池田長寿の里
ひら中振長寿の里
デイサービスセンター

私たちの想い（理念）

- ①心の通った、まごころ介護・まごころ福祉
- ②地域に密着、地域に貢献
- ③医療との密接な連携
- ④社会に信頼される福祉

ひら中振長寿の里

寢屋池田長寿の里



寝屋池田長寿の里

事業所番号2770304315



定員 18名

総合事業 4名

営業時間 8:30~18:00

ひら中振長寿の里

事業所番号2792400513



定員 18名

営業時間 9:00~18:00

どのような方が来られているの？

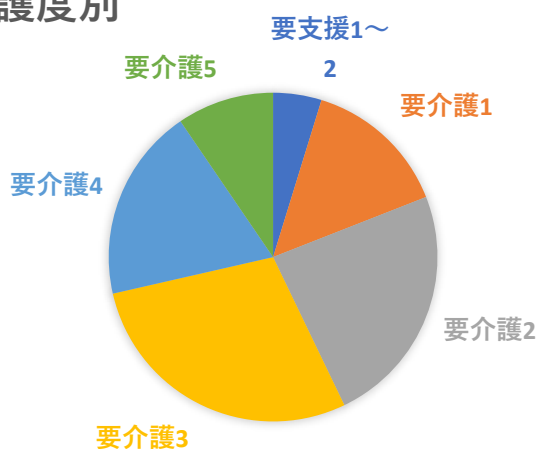
要支援1から要介護5の
介護認定を受けている方
ご家族様やご同居の方に対しての
介護負担を減らしたい方
他者と交流する事により、認知機能の
低下を少しでも緩やかにしたい方
居場所を作り、友達を増やしたい方

介護度と男女比

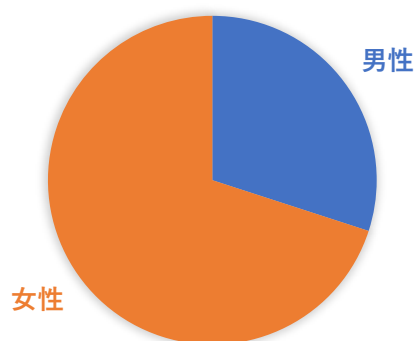
令和5年9月末時点

寝屋池田長寿の里

介護度別

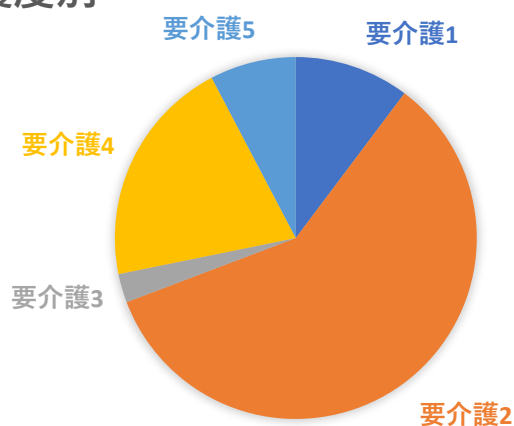


男女比

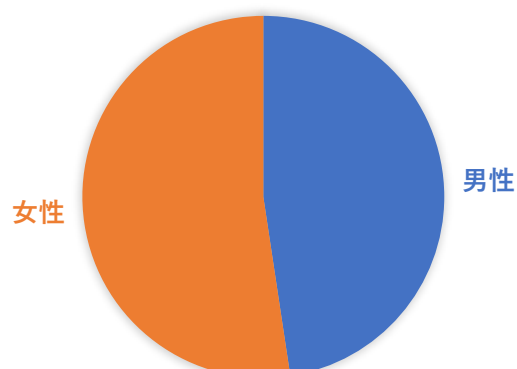


ひら中振長寿の里

介護度別



男女比



年齢比

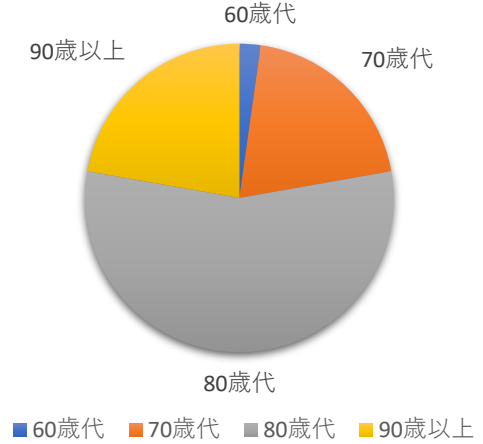
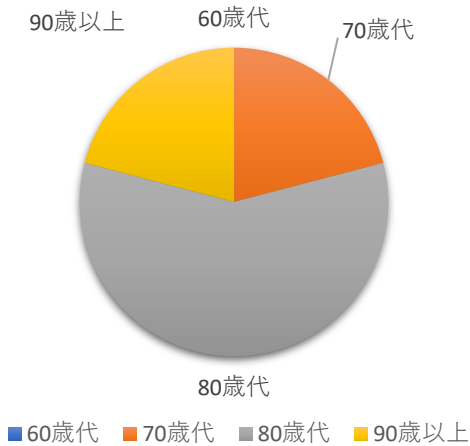
令和5年9月末時点

寝屋池田長寿の里

ひら中振長寿の里

年齢比

年齢比



色々な年代の方に対応出来るサービスを提供致しております。

営業日のお知らせ

月曜日から土曜日

朝9時から夕方17時まで対応させていただきます。

普段の祝日も営業しております。

お盆と年末年始は休業日とさせていただきます。

魅力

ひら中振長寿の里には併設のショートステイがあります。また、両施設ともに特養を併設しているため、将来に備えての利用をされておられる方もいます。多少介護度が高い方にも特養が併設している強さを活かし、安全な入浴を提供出来る環境にある為ご好評いただいております。

1日の過ごし方

8:30~10:30

皆様のご自宅までお迎えにあがります

デイに来られた方から順番に手洗い・健康観察を行います

お風呂に入られる方、

ちょっと頭の体操をされる方

マシンを使用しての運動される方、

過ごし方は自由です「いろいろとやってみたい！久しぶりにやってみよう！」をサポートさせていただきます。

11:30

集団体操

皆様にお声掛けさせていただきますが強制ではございません

12:00

昼食

普通食やキザミ食・ソフト食などそれぞれのお身体に合わせた食事形態をご用意しております。

13:00~

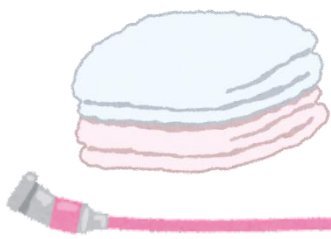
アクティビティー

皆さんと体を動かすゲームをしたり、カラオケなど、時には「おやつ作り」や「お買い物」季節に合わせた行事など様々なアクティビティを提供いたします。また一人が良いという方には別のあそびをともに考え提供いたします。この間も入浴やマシンの使用などご自由に過ごしていただけます

16:00~

お送り

ご自宅まで安全にお送りさせていただきます。



入浴設備

寝屋池田長寿の里



カトレアというちょっと変わった特殊浴槽です。



全身シャワーと個浴

全身シャワー、入浴嫌いの方がめっちゃ気持ち良いと喜ばれてました。

ひら中振長寿の里



2台の特殊浴槽完備



ちょっと変わった個浴（パンジー）と普通の浴槽があります。

両施設ともに介護度に関係なく安全、安心に入浴が提供できるような設備があります。



機能訓練設備

エアロバイク

負荷が選べて気軽にできるエクササイズとして人気です



ツイスト

体のねじり運動
腹側筋のトレーニングに



チェスト&バック

船を漕ぐ動作を行い背筋を鍛え肩こりの予防に



ローイング

船を漕ぐ動作を行い背筋を鍛え肩こりの予防に



レッグプレス

両足でけることにより下肢筋力の健康維持に



ヒップアブダクション

足の開閉運動により中殿筋を鍛え立ち上がり時のふらつきを軽減に



レッグエクステンション

負荷を掛け足の上げ下げを行い下肢の健康維持に



マシン使い放題！！！！

その他にもスタッフと一緒に屋内、屋外を散歩したり、あんまマッサージ師によるマッサージもあります。

また上記のマシンはひら中振長寿の里と寝屋池田長寿の里と共有して使用していますので、定期的にマシンが入れ替わる為飽きなくご使用して頂けます。

食事

普通食 ・ 一口大 ・ 刻み食 ・ 極キザミ食
ソフト食 といった様々な形態の食事が提供出来ます。
毎日厨房にて手作りを提供致します。
食事制限、アレルギーの方もお気軽にご相談ください。

普通食（正月料理）



ソフト食（正月料理）



イベント食も盛り沢山♪「食」も大事にしているデイです。

アクティビティー

お客様の「やってみたい！」をサポートできるようにご希望を取り入れながら様々なイベントや、レクリエーション、創作・趣味活動を企画しています。

例えば・・・創作・趣味活動

壁面の装飾や脳トレ・将棋・麻雀・カラオケ・編み物・書道・庭いじりなど趣味に合った活動を開催しています。

季節のイベント

春：お花見 夏：七夕 秋：敬老祭り 冬：クリスマス会など
四季にあったイベントを開催致します。



買い物や



頭脳トレーニング



スイカ割り

など色々楽しい事してます

また時には。。。



花見



七夕



夏祭り



運動会



餅つき



蕎麦打ち



初詣



節分



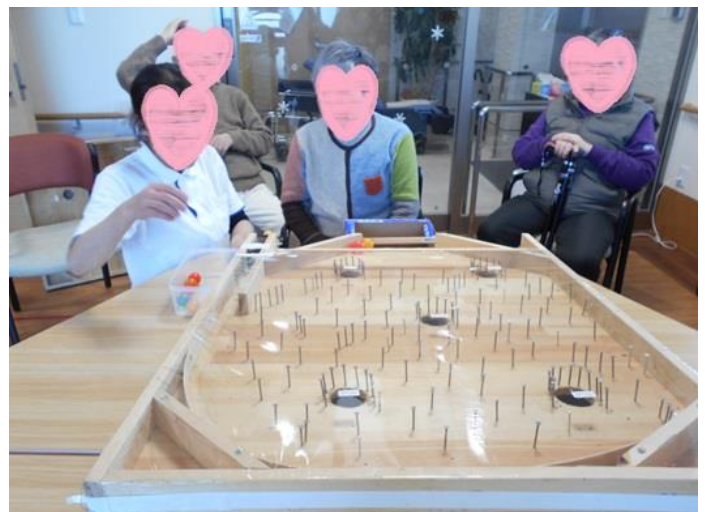
制作レク



野菜作り



普通のレク



普通のレク



普通のレク

こんなイベント
も行っており
更に楽しさ倍増
の日もあります。

お迎えの車



大きな車から軽自動車まで用途に合わせて送迎をさせて頂きます。

対応可能な医療処置

○インシュリン
○ストマ
○褥瘡管理
○絆創膏

○喀痰吸引
○在宅酸素
○消毒
など

日常生活に医療処置が必要な方にも安心してご利用いただけるよう、看護師が訪問し、医師の指示の下必要な処置を行います。ご家庭での対応・処置方法を伺い、その方法に沿いながら対応いたします。小さなことでもご相談ください。

初めてご利用になられる方へ

まずは担当のケアマネジャーにご相談ください。
完全無料の体験を実施しております。
体験日、送迎の時間、などご相談ください。
また体験ではご希望の方に入浴もして頂けます。

持ち物

- 介護保険証
- 介護保険負担割合証
- お薬（昼食時）
- 入浴後の着替え（ご希望の方）

体験受付は・・・

寝屋池田長寿の里

072-827-8808

ひら中振長寿の里

072-832-2001

まで

ここにあります！

寝屋池田長寿の里



住所

大阪府寝屋川市池田
3丁目4番32号

電話番号

072-827-8808

ひら中振長寿の里



住所

大阪府枚方市北中振
4丁目18番20号

電話番号

072-832-2001

利用料金について

介護保険法の改正の都度変更になります。
別紙料金表をご参照ください。



社会福祉法人 毅正会